

30 idrætshaller viser vejen til en sundere madkultur

Projekt Sundere mad i idrætslivet har udvalgt et stærkt hold med fem fyrtårne og 25 frontløberhaller, der skal bane vejen for en madrevolution og nye kulinariske standarder i idrætshallerne

Der er lyst og mod til at udfordre traditioner og madvaner i idrætshallerne. Projekt Sundere mad i idrætslivet har netop udvalgt de 30 idrætshaller, der skal sætte en ny national dagsorden for sund madkultur i idrætslivet. Fem haller får status af fyrtårne, og 25 haller bliver såkaldte frontløbere.

»Vi har fået sat et stærkt hold af idrætsfaciliteter, der vil skabe resultater til forfølgelse. I projektet har vi ikke en abracadabra-opskrift, men derimod en masse kompetencer, som nu for første gang bringes i samspil og møder virkeligheden i idrætslivet,« siger projektleder Anders Seneca.

Bag projektet står Nordea-fonden, DGI-huse og haller, Fødevarestyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Københavns Madhus og Halinspektørforeningen.

De fem fyrtårne får hver et tilskud på 250.000 kroner og skal selv afsætte et tilsvarende beløb. For frontløberhallerne gælder det, at der lokalt skal afsættes minimum 60.000 kroner til at støtte op om en sundere madkultur. Efter udvælgelsen skal der nu udarbejdes lokale planer for det konkrete arbejde med sundere mad, herunder uddannelse af personale og indretning af køkken og cafe, ligesom der skal nedsættes lokale følgegrupper.

Stor interesse for projektet

Den 1. juni var der ansøgningsfrist for de haller og kommuner, der ønskede at blive en del af projektet. Og interessen har været overvældende. 14 idrætsfaciliteter søgte om at blive fyrtårne, mens 31 gerne ville være frontløbere. Ansøgningerne kom fra 30 forskellige kommuner.

»Dagsordnen fænger i idrætsverdenen, og opbakningen har været massiv. Både de kommunale forvaltninger og politikere har klart signaleret, at de bakker op om projektet og er klar til at sætte handling bag alle de flotte ord,« siger Anders Seneca.

Han påpeger, at der bag de mange ansøgninger ligger en erkendelse af, at en indsats er nødvendig. Men hverken kommuner, haller eller foreninger aner, hvordan man får knækket koden.

Brænder for at komme i gang

Ifølge Anders Seneca har det været en stor udfordring at udvælge de 30 haller. Projektets rekrutteringsudvalg har lagt vægt på at få en bred gruppe af samarbejdspartnere, så der kan gøres bredt favnende erfaringer.

»Det er haller, der brænder for at komme i gang og skabe reelle forandringer. Ansøgerne er klar over, at de må udvikle sig på dette område, men udfordringen er stor, og kun gennem en helhjertet indsats kan vi skabe forandringer, siger projektleder Anders Seneca.

For yderligere oplysninger:

DGI, projektleder Anders Seneca, tlf. 53 25 30 85.

Fakta om projekt Sundere mad i idrætslivet:

Projekt Sundere mad i idrætslivet gennemføres af DGI-huse og haller, Fødevarestyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Københavns Madhus og Halinspektørforeningen. Nordea-fonden har støttet projektet med 5,34 mio.kr.

I alt skydes der 10,4 mio. kr. i projektet, der gennem tre år skal skabe en sund, attraktiv og tidssvarende madkultur i idrætslivet. Målet er, at der om tre år skal arbejdes systematisk med sundere mad i op 75 idrætsfaciliteter.

Få mere info på www.cancer.dk/smil

De udvalgte haller er:

Fyrtårne:

Fyrtårnene skal gå hele vejen og vise, at det kan lade sig gøre at tjene penge på sund og velsmagende mad. Fyrtårnene er med til at udarbejde det nyskabende madkoncept. Desuden udarbejdes der en plan for indretning og evt. ombygning, ligesom de ansatte uddannes og kommer på kurser i salg og tiltrækning af nye kunder. Trænere, forældre mv. klædes på til at være ambassadører for det nye koncept.

Fyrtårnene er:

Gigantium, Aalborg
Vorbasse Fritidscenter, Billund
Kultur- og Idrætshallerne, Kalundborg
Albertslund Stadion Café, Albertslund
Grøndal Centret, København

Frontløberhaller:

Frontløberhallerne skal vise, at det er muligt at overvinde de typiske barrierer for sund mad i idrætslivet. Frontløberne deltager i udvalgte dele af det nye koncept. De rådgives om café-indretning, og de ansatte og frivillige tilbydes undervisning i ernæring og det nye koncept.

Nordjylland:

Arena Nord, Frederikshavn
Hjallerup Idrætscenter, Brønderslev
Jetsmark Idrætscenter, Jammerbugt

Midtjylland:

Bjerringbro Idrætspark, Viborg
Østfjendshallen, Viborg
Auning kultur- og fritidscenter, Norddjurs
Skødstrup Idræts- og Kulturcenter, Århus
Thyborøn Idrætscenter, Lemvig

Syddanmark/Fyn:

Smidstruphallen, Vejle
Rødding Centret, Vejen
Brørup Hallerne, Vejen
Billund Idrætscenter, Billund
Hodde-Tistrup Hallen, Varde
Grænehallerne, Aabenraa
Midtfyns Fritidscenter, Faaborg-Midtfyn
Højbyhallen, Odense

Sjælland:

Sørbyhallen, Slagelse

Herlufsholm Idrætscenter, Næstved

Herlufmagle-Hallen, Næstved

Køge Svømmeland, Køge

HBK Hallen, Roskilde

Region Hovedstaden/Bornholm:

Lillerødhallerne, Allerød

Birkerød Idrætscenter, Rudersdal

Rundforbi Idrætsanlæg, Rudersdal

Aakirkeby-Hallerne, Bornholm